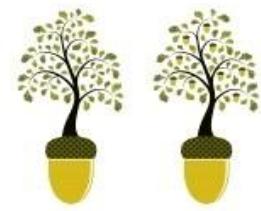


# おいしい木の実



令和7年3月号

北区立西ヶ原南保育園  
指定管理者社会福祉法人東萌会  
03-3576-1023

桜の蕾が膨らみ始め、少しづつ春の訪れを感じられるようになってきました。今年度も子育て支援の活動へたくさんの方々にご参加いただきまして本当にありがとうございました。活動を通して、保護者の皆様の子育てを応援し、また、保護者の方々の輪を広げることができていたら幸いです。ご参加いただいた皆様の貴重なご意見を参考に、今後も地域の皆様の子育てを応援する活動を行っていきたいと考えておりますのでどうぞよろしくお願ひ致します。



## 耳の日

3月3日は「みみの日」です。  
今月は耳の健康についてお知らせいたします。

### <聴力の発達>

聴覚の発達は早く、五感の中で最も早く発達します。お母さんが妊娠中の胎児の頃から聴覚の神経は発達し、出生時には周囲の音がかなりはっきり聞こえています。



### <聴力は言葉の発達に影響する>

子どもが耳から得る情報は多く、聴力の低い時期はそばにいる人や状況を音で感じ取り、言葉も耳で獲得していきます。

しかし、なかには先天的な障害で1,000人に1~2人が難聴等を発症することがあります。また、乳幼児期に多い中耳炎も、慢性化すると難聴の原因になります。

言葉を覚える重要な時期である0~4歳の時期に両耳が聞こえない状態だと、言葉の習得が難しくなると言われています。

最近は出産後や乳児健診で聴力検査を実施している所もありますので、早期に発見して対処しましょう。

### <子どもの「聞こえ」チェック>

聞こえているか心配になったら  
次の方法で確認してみましょう。

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか。
- おもちゃの音に振り向くか。
- 周囲の呼びかけに振り向くか。
- 音楽に合わせて踊るか。
- 好きな音楽に反応するか。
- 声のみの指示に従うか。
- 言葉の真似をするか。
- 発達に合った言葉の習得数が増えているか。



## 中耳炎の予防と再発を防ぐために

- ①風邪を長引かせない。
- ②鼻水鼻づまりはそのままにせず、しっかり治療する。



- ③鼻をかむ時は、片方ずつ静かにかむ。
- ④鼻をすすらない。



- ⑤子どもがかめない場合は、大人が吸引器を使用し吸ってあげる。



- ⑥風邪っぽいと感じて小児科を受診していても中々改善しない時には耳鼻科を受診してみる。



## 今月の予定

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち	活動名	時間	内容
3/7(金)	園庭で遊ぼう	10:00~10:30	保育園の園庭でお子さんと一緒に体を動かしたり、砂場で遊びませんか？動きやすい、汚れても良い服装でお越しください。 雨天時又は天候不良時：中止となります。
3/14(金)	おでかけ広場	10:00~10:30	・みんなの公園で絵本の読み聞かせ等を行ないます。



## 4月の予定

4/18(金) お話会



## 大きくなったかな



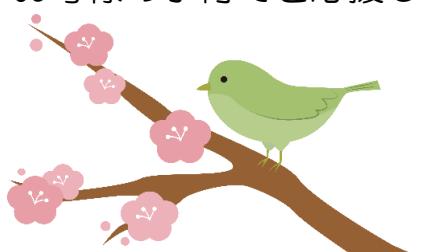
子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方にはお子さんの身長と体重を測定します。お子さんの成長と一緒に喜びたいと思います。

また、誕生日のお子さんには、手形のカードをプレゼントしたいと思います。お気軽にお声かけください。



西ヶ原南保育園では、子育て事業の他にも、一時保育も行っております。お気軽にご連絡ください。

お父様・お母様の子育てを応援します！！



☆子育て支援の活動は予約制になっております（おでかけ広場を除く）。前日までにお電話にてお申込み下さい。

TEL03(3576)1023

（平日9時～17時にお願いします。）

☆子育て支援で取り組んで欲しい活動などがありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思います。

## うれしいひなまつり



「あかりをつけましょぼんぼりに…♪」のフレーズから始まる、雛祭りの歌。このメロディを耳にすると、すぐに雛祭り気分になるという方も多いのではないのでしょうか。幅広い世代に親しまれている雛祭りソング「うれしいひなまつり」の歌詞をご紹介いたします。

### 【一番】

あかりをつけましょ ぼんぼりに  
お花をあげましょ 桃の花  
五人ばやしの 笛太鼓  
今日は楽しい ひなまつり



### 【二番】

おだいり様と おひな様  
2人ならんで すまし顔  
お嫁にいらした 姉さまに  
よく似た官女の 白い顔



### 【三番】

金の屏風に うつる灯を  
かすかにゆする 春の風  
すこし白酒 めされたか  
赤いお顔の 右大臣



### 【四番】

着物を着替えて 帯しめて  
今日はわたしも 晴れ姿  
春のやよいの このよき日  
なにより嬉しい ひなまつり

